טבלת מעקב למציאת איזון אישי וקביעת מינון

בריא בישראל
כמו שהטבע התכוון
www.THC.mba

	יום 1	יום 2	יום 3	יום 4	יום 5	יום 6	יום 7
תאריך							
מינון							
כאב							
שינה							
בחילות							
תיאבון							
תופעות שליליות							